



**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO NOVO DO PARECIS - MT**

**EDITAL Nº 003/2019**

**NUTRICIONISTA**

**Duração: 2h**

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

**01** Você recebeu do fiscal o seguinte material:

**a)** Este caderno, com 25 (vinte e cinco) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

LÍNGUA PORTUGUESA	CONHECIMENTOS GERAIS	CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
01 a 07	08 a 12	13 a 25

**b)** Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

**Exemplo:**  A  B  C  D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** Somente depois de decorridos 30 (trinta) minutos do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07** Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES faltando no máximo 30 (trinta) minutos para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES, ressalvado o estabelecido no item 7.
- 09** Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10** Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

## LÍNGUA PORTUGUESA

## Texto I

**Um milhão de garrafas plásticas são vendidas a cada minuto**

Versáteis e econômicos, os plásticos facilitaram muitos avanços da sociedade ao longo do século passado. No entanto, alguns de seus usos atuais atingem números que beiram o insustentável.

A demanda global por garrafas de plástico, estimulada pela indústria de bebidas, é exemplo disso: a cada minuto, um milhão de garrafas plásticas são vendidas em todo o mundo; por ano, consumimos cerca de 500 bilhões delas. Os dados são de um levantamento feito a pedido do jornal britânico *The Guardian*.

Embora seja verdade que muitas dessas embalagens poderiam e deveriam ser recicladas, está cada vez mais difícil acompanhar o grande volume de resíduo plástico produzido. O que acontece quando a equação não fecha? Grande parte do lixo indigesto acaba poluindo o meio ambiente, onde demora centenas de anos para se decompor.

Em 2016, o mundo comprou mais de 480 bilhões de garrafas plásticas de água. Menos da metade disso foi coletado e enviado para reciclagem. E apenas 7% delas encontraram uma segunda vida como garrafas novas. O resto ou seguiu para lixões e aterros sanitários ou foi poluir terra e mar.

Não faltam estudos recentes sobre a poluição dos oceanos por lixo plástico e seus efeitos nocivos. O aumento da utilização de plásticos é de tal forma significativo que, em 2050, os oceanos terão mais detritos desse material do que peixes, alertou um relatório no Fórum Econômico Mundial do ano passado.

Em 2021, segundo estimativas da Euromonitor, o uso de garrafas plásticas de água aumentará para 583,5 bilhões de unidades. “Este aumento está sendo impulsionado por uma maior urbanização”, disse Rosemary Downey, chefe de embalagem da Euromonitor ao jornal. Em 2015, os consumidores na China, que puxam essa alta, compraram 68,4 bilhões de garrafas de água e em 2016 essa taxa aumentou para 73,8 bilhões.

“Existe um desejo de vida saudável e há preocupações contínuas sobre a contaminação das águas subterrâneas e a qualidade da água da torneira, que contribuem para o aumento do uso de água na garrafa”, disse ela.

Inevitavelmente, o enfrentamento do problema das garrafas plásticas também exigirá melhorias na gestão hídrica no mundo, o que não reduz a importância de se repensar hábitos de consumo e

produção envolvidos.

A maioria das garrafas de plástico usadas para refrigerantes e água são feitas de tereftalato de polietileno (Pet), que é altamente reciclável. Nos últimos anos, ativistas ambientais têm pressionado as empresas produtoras a usarem Pet reciclado para confeccionar novas garrafas, mas segundo a reportagem do *The Guardian*, há uma grande resistência à ideia por questões estéticas — garrafas recicladas não são tão transparentes quanto as produzidas com matéria-prima virgem.

Vanessa Barbosa

(Adaptado de: <https://exame.abril.com.br/economia/1-milhao-de-garrafas-plasticas-sao-vendidas-a-cada-minuto-no-mundo/>)

1. O primeiro parágrafo do texto se organiza com base na seguinte estratégia:

- A) apresentação de causa e explicação
- B) indicação de termos em comparação
- C) exposição de informações contrastantes
- D) manifestação de relato de cunho pessoal

2. “**Embora seja verdade que muitas dessas embalagens poderiam e deveriam ser recicladas**, está cada vez mais difícil acompanhar o grande volume de resíduo plástico produzido” (3º parágrafo). O trecho destacado expressa informação com valor de:

- A) dúvida
- B) concessão
- C) conclusão
- D) frequência

3. Um dos fatores que tem contribuído para o aumento do consumo de garrafas plásticas, de acordo com o texto, é:

- A) falta de informação sobre derivados de petróleo
- B) ausência de investimento em reciclagem
- C) atraso tecnológico da indústria nacional
- D) preocupação com a qualidade da água

4. Uma característica do gênero jornalístico apresentada do texto é:

- A) atribuição de informação a fonte autorizada
- B) ausência de trecho revelando opinião
- C) exposição em primeira pessoa
- D) indicação genérica do espaço

5. “Em 2015, os consumidores na China, que puxam essa alta, compraram 68,4 bilhões de garrafas de água e em 2016 essa taxa aumentou para 73,8 bilhões” (6º parágrafo). Na frase, a expressão “que puxam essa alta” tem a função de:

- A) marcar uma ressalva
- B) expor uma contradição
- C) explicar uma referência
- D) determinar uma condição

6. “Nos últimos anos, ativistas ambientais têm pressionado as empresas produtoras a usarem Pet reciclado” (9º parágrafo). A expressão “Pet reciclado” está corretamente substituída por um pronome em:

- A) Nos últimos anos, ativistas ambientais têm pressionado as empresas produtoras a lhe usarem
- B) Nos últimos anos, ativistas ambientais têm pressionado as empresas produtoras a usarem-no
- C) Nos últimos anos, ativistas ambientais têm pressionado as empresas produtoras a usarem-lhe
- D) Nos últimos anos, ativistas ambientais têm pressionado as empresas produtoras a usarem-lo

7. “**Versáteis e econômicos**, os plásticos facilitaram muitos avanços da sociedade ao longo do século passado” (1º parágrafo). Reescrevendo a parte inicial da frase, o conectivo que melhor introduz a expressão destacada, com as alterações necessárias, está em:

- A) por serem versáteis e econômicos
- B) se é que são versáteis e econômicos
- C) antes de serem versáteis e econômicos
- D) ainda que sejam versáteis e econômicos

### CONHECIMENTOS GERAIS

8. O Brasil possui mais de cinco mil municípios, sendo que o estado do Mato Grosso agrega cerca de 140 municípios. Campo Novo do Parecis é um município que, territorialmente, não está nem entre os maiores nem entre os menores e possui limites com alguns outros municípios do referido estado. Entre os municípios listados a seguir, o que possui limites territoriais com Campo Novo do Parecis é:

- A) Comodoro
- B) Nova Olímpia
- C) Nortelândia
- D) Tangará da Serra

9. Em janeiro de 2020 ocorreu, entre outros eventos, uma significativa instabilidade entre Estados Unidos e o Irã, país do Oriente Médio. Após a morte de um general iraniano pelos Estados Unidos, houve uma resposta militar que se configurou em um trágico erro. Essa resposta militar realizada pelo Irã foi:

- A) invasão ao território da Arábia Saudita
- B) derrubada de um avião comercial com civis
- C) proibição das exportações de petróleo para a Europa
- D) lançamento de míssil com ogiva nuclear contra o exército americano

10. As representações legislativas no Brasil obedecem ao critério de proporcionalidade baseado na população total dos estados e municípios. Com uma população superior aos vinte e sete mil habitantes, o município de Campo Novo do Parecis possui o seguinte número de vereadores:

- A) 9
- B) 17
- C) 25
- D) 33

11. Desde a proclamação da república no final do século XIX, o Brasil teve mais de trinta diferentes presidentes. Eleitos de maneira direta ou indireta, muitos deles tiveram diferentes períodos à frente da presidência por motivos diversos. Entre os presidentes do Brasil listados a seguir, o que ficou mais tempo no cargo de presidente foi:

- A) Fernando Collor
- B) Ernesto Geisel
- C) Getúlio Vargas
- D) Michel Temer

12. O debate sobre a questão ambiental vem se aprofundando significativamente em todo o mundo. No Brasil, ainda em 2010, foi aprovada a Política Nacional de Resíduos Sólidos que previa que municípios deveriam ter uma nova gestão sobre o lixo produzido. Apesar de ainda não estar concluída, uma das execuções que os municípios devem promover, pautada na Política Nacional de Resíduos Sólidos, é:

- A) proibição para hospitais públicos e privados de incinerar o lixo hospitalar
- B) desativação das áreas com lixo a céu aberto, denominados de lixões
- C) reciclagem de 100% de todo lixo produzido pela área urbana do município
- D) construção de pequenas fábricas para reciclagem das latas de alumínio

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**13.** O conceito de Segurança Alimentar surgiu a partir da 2ª Grande Guerra com mais da metade da Europa devastada e sem condições de produzir o seu próprio alimento.

A segurança alimentar e nutricional consiste na realização do direito de todos ao acesso:

- A) à qualidade de vida, respeitando seus aspectos religiosos
- B) regular de alimentos para tratamentos em distúrbios nutricionais
- C) à ingestão de fontes proteicas que garantam a qualidade de vida
- D) regular e permanente a alimentos de qualidade em quantidade suficiente

**14.** Os carboidratos são definidos como moléculas orgânicas que apresentam uma estrutura de carbono, hidrogênio e oxigênio. Além disso, podem ser denominadas como glicídios, hidratos de carbono ou ainda açúcares. Sobre as características dos carboidratos, pode-se afirmar:

- A) A celulose é constituída por moléculas de sacarose.
- B) A inulina, quando hidrolisada, produz moléculas de frutose.
- C) A frutose é o açúcar mais amplamente distribuído na natureza.
- D) A galactose é formada por uma molécula de glicose e uma de lactose.

**15.** Uma fatia de 100 gramas de determinado bolo de fubá possui 320 Kcal (quilocalorias), sendo composto por 4 gramas de proteínas, 42 gramas de carboidratos e 16 gramas de lipídios. Assim, a contribuição energética percentual de cada macronutriente nessa porção de alimento é:

- A) 7,5% de proteína, 52,5% de carboidrato e 45% de lipídios
- B) 8,5% de proteína, 55,5% de carboidrato e 40% de lipídios
- C) 12% de proteína, 52,5% de carboidrato e 38% de lipídios
- D) 13% de proteína, 60,5% de carboidrato e 45% de lipídios

**16.** O Guia Alimentar para a População Brasileira orienta para a alimentação saudável com vistas à segurança alimentar e educação nutricional dos brasileiros. Faz parte das orientações contidas na edição atualizada (2014) desse Guia:

- A) limitar o consumo de sal iodado e substituí-lo pelo sal sem iodo e aumentar a ingestão de ferro
- B) liberar o consumo de alimentos processados e ultraprocessados como bolachas e biscoitos
- C) consumir diariamente cinco porções de frutas, quatro porções de verduras cruas e duas de proteína
- D) ingerir pequenas quantidades de alimentos processados, consumidos como ingredientes de preparações culinárias ou como parte de refeições baseadas em alimentos in natura ou minimamente processados

**17.** A mistura de feijão com arroz é a mais popular no país, pois estes formam um "par perfeito", fornecendo energia, aminoácidos e diversos nutrientes. O que falta em um deles pode ser encontrado no outro. O aminoácido essencial encontrado no arroz e que falta no feijão recebe o nome de:

- A) lisina
- B) arginina
- C) metionina
- D) triptofano

**18.** As vitaminas são substâncias fundamentais para o funcionamento do corpo humano. Sem essas substâncias, várias doenças podem surgir no organismo, como é o caso da xerofthalmia que se caracteriza por deficiência de vitamina:

- A) D
- B) A
- C) B12
- D) C

**19.** O cálcio é um mineral essencial para a construção e manutenção dos ossos e dos dentes, além de ser muito importante para a contração muscular e transmissão dos impulsos nervosos. São nutrientes que reduzem a biodisponibilidade do cálcio dietético:

- A) fitato, fibra, fosfato e sódio
- B) fibra, fitato, cloro e sódio
- C) fibra, potássio, cloro e sódio
- D) fitato, oxalato, fosfato e sódio

**20.** Durante a gestação, o peso adquirido pela mãe é composto por diferentes tecidos da mãe e do bebê. Considerando uma gestante de baixo risco, 25 anos de idade, com IMC pré-gestacional eutrófico, o peso que ela poderá ganhar durante a gestação varia entre:

- A) 7 a 11 kg
- B) 11,5 a 16 kg
- C) 12,5 a 18 kg
- D) 13,5 a 22 kg

**21.** Deve ser utilizada somente água potável para manipulação de alimentos. Quando utilizada solução alternativa de abastecimento de água, a potabilidade deve ser atestada:

- A) mensalmente
- B) trimestralmente
- C) semestralmente
- D) anualmente

**22.** Uma Unidade de Alimentação e Nutrição fornece refeição a 300 pessoas e prevê salada de tomate em seu cardápio do dia. Considerando o consumo (porção) de 60 gramas de salada por pessoa e que o fator de correção do tomate é 1,2, a quantidade de tomate a ser comprada é de:

- A) 21,6 kg
- B) 28,6 kg
- C) 37,5 kg
- D) 40,5 kg

**23.** A última edição do Código de Ética, publicada em fevereiro de 2018, apresenta inovações que consideram os avanços e as nuances da prática profissional do século XXI. O Código é um instrumento orientador acerca dos direitos e deveres do nutricionista. Em relação ao Código de Ética, **NÃO** é direito do nutricionista:

- A) prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos
- B) garantir e defender suas atribuições e prerrogativas, conforme estabelecido na legislação de regulamentação da profissão e nos princípios firmados neste Código
- C) prescrever, indicar, manifestar preferência ou associar sua imagem para divulgar marcas de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, empresas ou indústrias ligadas às atividades de alimentação e nutrição, desde que informe e não direcione escolhas
- D) alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista caso tal medida seja necessária para benefício de indivíduos, coletividades ou serviços, registrando as alterações e justificativas de acordo com as normas da instituição, e sempre que possível informar ao responsável pela conduta

**24.** Segundo a Lei nº 8080/90, **NÃO** está incluída no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS) a:

- A) ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde
- B) vigilância nutricional e a orientação alimentar
- C) colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho
- D) reorientação da atenção básica através da estratégia da Saúde da Família

**25.** Gabriel, recém-formado em Nutrição, prestará concurso para atuar em sua área num órgão público. Dentre os diversos conteúdos a serem estudados, precisa saber que o Sistema Único de Saúde (SUS), de que trata a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas:

- A) Estados e Municípios
- B) Conferência de Saúde e Conselho de Saúde
- C) Ministério da Saúde e Comissão Tripartite
- D) Conselho Municipal e Comissão Bipartite